



Pohjois-Lapin Ruoka Oy

Ruokalista HVA

Ruokalista

26.10.2026 - 1.11.2026

Viikko 44

Maanantai 26.10.2026 Tiistai 27.10.2026 Keskiviikko 28.10.2026 Torstai 29.10.2026 Perjantai 30.10.2026 Lauantai 31.10.2026 Sunnuntai 1.11.2026

Lounas

Nakkikastike L,G
Peruna
Kaaliraaste
Punakaaliraaste
Ananas pala
Vadelmakiisseli

Päivällinen

Makkarakeitto L,M,G

Lounas

Broilerikiusaus L,G
Kiinankaali suikale
Jääsalaatti
Ananas pala
Mustaherukka-
hillo
Mangokiisseli

Päivällinen

Kalkkuna-
kasviskeitto L,M,G

Lounas

Veripalttu L,M
Valkokastike L,G
Perunasose L,M,G
Porkkanaraaste
Puolukkahillo
Ananaskiisseli

Päivällinen

Kermanen
kasvissösekeitto L,G
Raejuusto L

Lounas

Lihakeitto L,M,G
Juusto
Tuorekurkku
viipale
Vaalea leipä
Paprika suikale
Omenakaneli-
puuro

Päivällinen

Jauheliaperuna-
laatikko L,M,G

Lounas

Mehevä kalalaatikko
L,G
Jäävuorisalaatti
suikale
Kesäkurpitsa suikale
Punajuuri kuutio
Suklaakahvi-
kiisseli

Päivällinen

Broilerikeitto L,M,G

Lounas

Lihapata L,M,G
Jäävuorisalaatti
suikale
Mandariini
Puolukkarahka
Päivällinen
Värikäs kalakeitto
L,G

Lounas

Kalamurekepihvi L
Perunamuusi L,M,G
Vaalea kastike kalalle
L,G
Punajuorisalaatti
Vatkattu marjapuuro

Päivällinen

Jauhelihakeitto L,M,G

L=laktoositon

M=maidoton

G=gluteeniton

Lisätietoa allergeeneistä keittiöhenkilökunnalta

Käytämme kotimaista lihaa

Muutokset mahdollisia