



Pohjois-Lapin Ruoka Oy

Ruokalista Koulu

Ruokalista

26.10.2026 - 30.10.2026

Viikko 44

Maanantai 26.10.2026	Tiistai 27.10.2026	Keskiviikko 28.10.2026	Torstai 29.10.2026	Perjantai 30.10.2026
Lounas Broilerikastike L,G Keitetty riisi Kaaliraaste Persikka kuutio Mustaherukkahillo	Lounas Sitruunainen kalalaatikko L,G Punajuuri kuutio Jäävuorisalaatti suikale Kesäkurpitsa suikale	Lounas Jauhelihamureke L,M Ruskea kastike L,G Perunamuusi L,M,G Porkkanaraaste Ananas pala	Lounas Mannapuuro L Marjakeitto L,G Vaalea leipä Leikkele kanapalvi Hedelmä Lounas päivähoidot Nakkikeitto L,M,G Vaalea leipä Juusto Tomaatti viipale	Lounas Pyttipannu L,M,G Jääsalaatti Kiinankaali suikale Mandariini Kurkkusalaatti

L=laktoositon

M=maidoton

G=gluteeniton

Lisätietoa allergeeneistä keittiöhenkilökunnalta

Käytämme kotimaista lihaa

Muutokset mahdollisia