



Pohjois-Lapin Ruoka Oy

Ruokalista HVA

Ruokalista

2.11.2026 - 8.11.2026

Viikko 45

Maanantai 2.11.2026	Tiistai 3.11.2026	Keskiviikko 4.11.2026	Torstai 5.11.2026	Perjantai 6.11.2026	Lauantai 7.11.2026	Sunnuntai 8.11.2026
Lounas Nakkikastike L,G Peruna Kaaliraaste Punakaali raaste Ananas pala Vadelmakiisseli Päivällinen Broilerikeitto L,M,G	Lounas Mehevä kalalaatikko L,G Jäävuorisalaatti suikale Kesäkurpitsa suikale Punajuuri kuutio Suklaakahvi- kiisseli Päivällinen Kalkkuna-kasvis- keitto L,M,G	Lounas Veriohukaiset/ veripalttu L,M Valkokastike L,G Perunasose L,M,G Porkkanaraaste Puolukkahillo Ananaskiisseli Päivällinen Kermanen kasvissosekeitto L,G Raejuusto L	Lounas Lihakeitto L,M,G Juusto Tuorekurkku viipale Vörtti Paprika suikale Omena-kaneli- puuro Päivällinen Jauheliheberuna- soselaatikko L,M,G	Lounas Broilerikiusaus L,G Kiinankaali suikale Jääsalaatti Ananas pala Mustaherukkahillo Mangokiisseli Päivällinen Makkara- keitto L,M,G	Lounas Lihapata L,M,G Jäävuorisalaatti suikale Mandariini Puolukkarahka Päivällinen Värikäs kalakeitto L,G	Lounas Kalamurekepihvi L Perunamuusi L,M,G Vaalea kastike kalalle L,G Punajuorisalaatti Vatkattu marjapuuro Päivällinen Jauhelihakeitto L,M,G

L=laktoositon

M=maidoton

G=gluteeniton

Lisätietoa allergeeneistä keittiöhenkilökunnalta

Käytämme kotimaista lihaa

Muutokset mahdollisia



**Pohjois-Lapin
Ruoka Oy**

Ruokalista HVA

Ruokalista

2.11.2026 - 8.11.2026