



Pohjois-Lapin Ruoka Oy

Ruokalista Koulu

Ruokalista

2.11.2026 - 6.11.2026

Viikko 45

Maanantai 2.11.2026

Lounas

Jauhelihakastike L,G
Peruna
Valkokaali raaste
Persikkakuutio

Tiistai 3.11.2026

Lounas

Broileripasta L
Paprika suikale
Kiinankaali suikale
Melonikuutio

Keskiviikko 4.11.2026

Lounas

Uunimakkara L,M,G
Perunamuusi L,M,G
Ruskea kastike L,G
Porkkanaraaste
Ketsuppi ja sinappi

Torstai 5.11.2026

Lounas

Riisipuuro L,G
Gotler-leikkele
Tuorekurkku viipale
Marjakeitto
Ruisleipä

Lounas päivähoidot

Lapinukonkeitto L,G
Tuorekurkku viipale
Juusto viipale
Ruisleipä

Perjantai 6.11.2026

Lounas

Kalakiusaus L,G
Jäävuorisalaatti suikale
Kesäkurpitsa suikale
Punajuuri kuutio

L=laktoositon

M=maidoton

G=gluteeniton

Lisätietoa allergeeneistä keittiöhenkilökunnalta

Käytämme kotimaista lihaa

Muutokset mahdollisia