



Pohjois-Lapin Ruoka Oy

Ruokalista HVA

Ruokalista

9.11.2026 - 15.11.2026

Viikko 46

Maanantai 9.11.2026	Tiistai 10.11.2026	Keskiviikko 11.11.2026	Torstai 12.11.2026	Perjantai 13.11.2026	Lauantai 14.11.2026	Sunnuntai 15.11.2026
Lounas Bolognesekastike L,G Peruna Kaaliraaste Kurpitsasalaatti Päärynäkiisseli Päivällinen Pinaattikeitto L,G Kananmuna	Lounas Kinkkukiusaus L,G Kiinankaali suikale Paprika kuutio Ananas pala Mansikkakiisseli Päivällinen Kanakasvispata L,M,G	Lounas Hauki-kasvismureke L Perunamuusi L,M,G Vaalea kastike L,G Jäävuorisalaatti suikale Kesäkurpitsa suikale Punajuuri suikale Aprikoosikiisseli Päivällinen Kaalikeitto L,M,G	Lounas Täyteläinen broilerikeitto L,G Leikkele Ruisleipä Tuorekurkku Vatkattu puolukkapuuro Päivällinen Juurestarhan possupata	Lounas Makaronilaatikko L Porkkanaraaste Appelsiinikiisseli Päivällinen Makkarapata L,M,G	Lounas Riistakiusaus L,G Tomaatti kuutio Jääsalaatti Puolukkahillo Hedelmäkiisseli Päivällinen Kasvissosekeitto L,G Raejuusto	Lounas Unkarilainen lihapata L,G Peruna Aurinkoinen tuoresalaatti Kookoskiisseli Päivällinen Kahden kalan keitto L,G

L=laktoositon

M=maidoton

G=gluteeniton

Lisätietoa allergeeneistä keittiöhenkilökunnalta

Käytämme kotimaista lihaa

Muutokset mahdollisia