



Pohjois-Lapin Ruoka Oy

Ruokalista Koulu

Ruokalista

9.11.2026 - 13.11.2026

Viikko 46

Maanantai 9.11.2026	Tiistai 10.11.2026	Keskiviikko 11.11.2026	Torstai 12.11.2026	Perjantai 13.11.2026
Lounas Bolognesekastike L,G Spagetti Kaaliraaste Kurpitsasalaatti	Lounas Kinkkukiusaus L,G Kiinankaali suikale Paprika kuutio Ananas pala	Lounas Hauki-kasvismureke L Perunamuusi L,M,G Vaalea kastike L,G Jäävuorisalaatti suikale Kesäkurpitsa suikale Punajuuri suikale	Lounas Täyteläinen broilerikeitto L,G Juusto Ruisleipä Tuorekurkku Hedelmä	Lounas Makaronilaatikko L Porkkanaraaste Persikka kuutio

L=laktoositon

M=maidoton

G=gluteeniton

Lisätietoa allergeeneistä keittiöhenkilökunnalta

Käytämme kotimaista lihaa

Muutokset mahdollisia