Pohjois-Lapin Ruoka Oy

Ruokalista Koulu

**Ruokalista**

**16.11.2026 - 20.11.2026**

**Viikko 47**

| Maanantai 16.11.2026 | Tiistai 17.11.2026 | Keskiviikko 18.11.2026 | Torstai 19.11.2026 | Perjantai 20.11.2026 |
|---|---|---|---|---|
| **Lounas** | **Lounas** | **Lounas** | **Lounas** | **Lounas** |
| Makkarastroganoff L,G | Kanarisotto L,M,G | Kasvispyörykkä L | Hernekeitto L,M,G | Ahvenpasta L |
| Peruna | Porkkanaraaste | Perunamuusi L,M,G | Tomaatti viipale | Kiinankaali suikale |
| Kaaliraaste | Mustaherukkahillo | Kermaviilikastike L,G | Juusto viipale | Jääsalaatti |
| Persikkakuutio | | Melonikuutio | Ruisleipä | Kurkku suikale |
| Paprikasuikale | | Kesäkurpitsa suikale | Pannukakku | Punajuuri suikale |
| | | Jäävuorisalaatti | Hillo | |

**L=laktoositon**

**M=maidoton**

**G=gluteeniton**

**Lisätietoa allergeeneistä keittiöhenkilökunnalta**

**Käytämme kotimaista lihaa**

**Muutokset mahdollisia**


Copyright © 1994 - 2026 JAMIX