Pohjois-Lapin Ruoka Oy

Ruokalista Koulu

Ruokalista

16.11.2026 - 20.11.2026

Viikko 47

Maanantai 16.11.2026	Tiistai 17.11.2026	Keskiviikko 18.11.2026	Torstai 19.11.2026	Perjantai 20.11.2026
Lounas	**Lounas**	**Lounas**	**Lounas**	**Lounas**
Makkarastroganoff L,G	Kanarisotto L,M,G	Kasvispyörykkä L	Hernekeitto L,M,G	Ahvenpasta L
Peruna	Porkkanaraaste	Perunamuusi L,M,G	Tomaatti viipale	Kiinankaali suikale
Kaaliraaste	Mustaherukkahillo	Kermaviilikastike L,G	Juusto viipale	Jääsalaatti
Persikkakuutio		Melonikuutio	Ruisleipä	Kurkku suikale
Paprikasuikale		Kesäkurpitsa suikale	Pannukakku	Punajuuri suikale
		Jäävuorisalaatti	Hillo	
		REDU		
		Lihapyörykkä L		
		Perunamuusi		
		Kastike		
		Melonikuutio		
		Kesäkurpitsa suikale		
		Jäävuorisalaatti		

L=laktoositon

M=maidoton

G=gluteeniton

Lisätietoa allergeeneistä keittiöhenkilökunnalta

Käytämme kotimaista lihaa

Muutokset mahdollisia

Copyright © 1994 - 2026 JAMIX